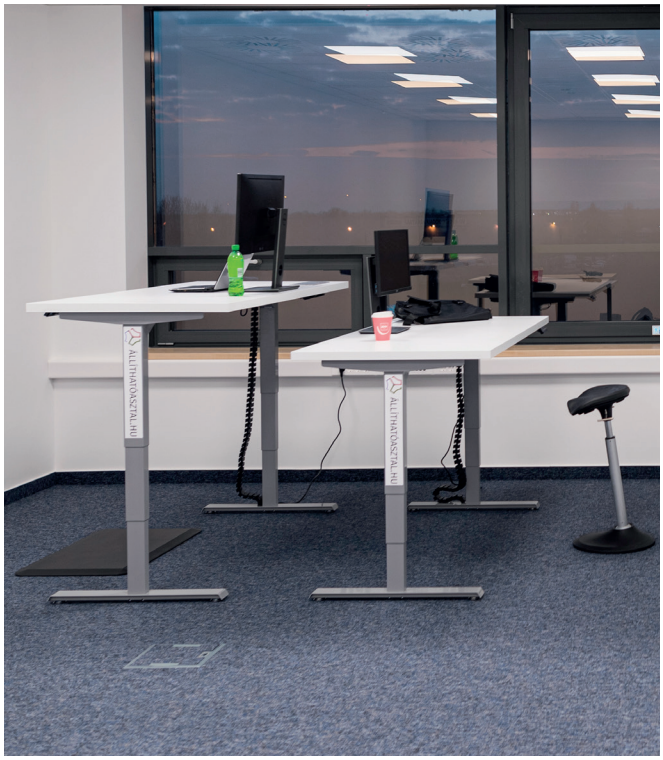
ÁLLÍTHATÓ ASZTAL

FAL 2001 Kft.



#ÁLLJFELAZEGÉSZSÉGEDÉRT

Újragondoltuk Számodra az irodai munkát

HATÉKONYABB MUNKA

A dolgozók egyéni igényeihez illeszkedő bútorok fokozzák a motivációt és a termelékenységet, és kevesebb sérülést, illetve betegség miatti munkából való kiesést eredményeznek.

JOBB KÖZÉRZET

Célunk, olyan ergonomikus munkaállomás kialakítása, ami a lehető legnagyobb mértékben szolgálja az ember testi-lelki-szellemi adottságait, képességeit, és lehetővé teszik a hosszú távú hatékony, és kreatív tevékenységet az egészség károsítása nélkül.

KEVESEBB HÁTFÁJÁS

Az ülő-álló munkavégzés és munkahelyi aktivitás csökkenti és elmulaszthatja a fájdalomban szenvedők problémáit, valamint segít megőrizni az egészséget és aktivitást.

Az álló munkavégzés előnyei

EGÉSZSÉG

Amennyiben több időt töltünk állva munkavégzésünk közben, az nagy mértékben csökkentheti a súlyos egészségügyi problémák kialakulásának kockázatát.

ELME

Ha több időt állunk a munkaidőnkben, az nagy mértékben növelheti az energia és a termelékenységünk szintjét, csökkentheti a felhalmozódó stresszt és jótékony hatással lehet a hangulatunkra is.

TEST

Ha több időt töltünk állva, az jótékony hatással van az anyagcserénkre, az izomtónusainkra, illetve csökkenti a gyakori nyaki-, háti- és deréktáji fájdalmakat.

Tippek

VEZETŐKNEK

- A vállalat teljesítmény értékelésébe kerüljön bele az alkalmazottak közérzete. Az ülő-álló munkaállomások alkalmazásával jelentősen csökkenthetőek az egészségügyi költségek, valamint a dolgozók produktivitását és elkötelezettségét jelentősen növeli.
- Alakíts át a szervezeti kultúrát. Alkalmazz ülő-álló munkaállomásokat és a legyen álló vagy séta közbeni meetingek

DOLGOZÓKNAK

- Használd az ülő-álló asztalod. Állíts az asztalodon 30 percenként. Váltva ülj ás állj.
- Állj fel ha valaki az asztalodhoz jön, hogy beszéljetek egy projektről.
- Ülés és állás közben is végezz nyújtó feladatokat.
- Munkatársaiddal szervezzetek álló vagy séta közbeni meetingeket.

HR CSAPATNAK

- Add hozzá a vállalati wellness programhoz az ülő-álló munkaállomásokat.
- Legyenek hasznos oktatások, melyek a mozgás előnyeit célozzák.
- Alakuljon ki egy folyamat, mely a programozott egységekben fejleszti a munkahelyi ergonómiát.
- Tervezz programokat, mely tudatosítja a dolgozókban az ülő-álló munkaállomás használatát.

BEACTIVE ELEKTROMOSAN ÁLLÍTHATÓ ASZTALOK

Alakítsd ki az egészséges és ergonómikus irodai munkavégzést állítható asztalaink segítségével.

ERGONÓMIKUS IRODAI SZÉKEK

Az Ülő -Álló munkavégzéshez speciálisan kialakított ergonómiai székeket kínálunk számodra, egyedi igényeknek megfelelően, minősített gyártóktól, magas garanciával.

ÁLLÁSKÖNNYÍTŐ SZŐNYEGEK

Az álláskönnyítő szőnyegeket az álló munka során javasolt alkalmazni. Az álláskönnyítő szőnyegek csökkentik a fáradtságérzetet az álló helyzetben végzett munka során, és növelik a dolgozók kényelmét.

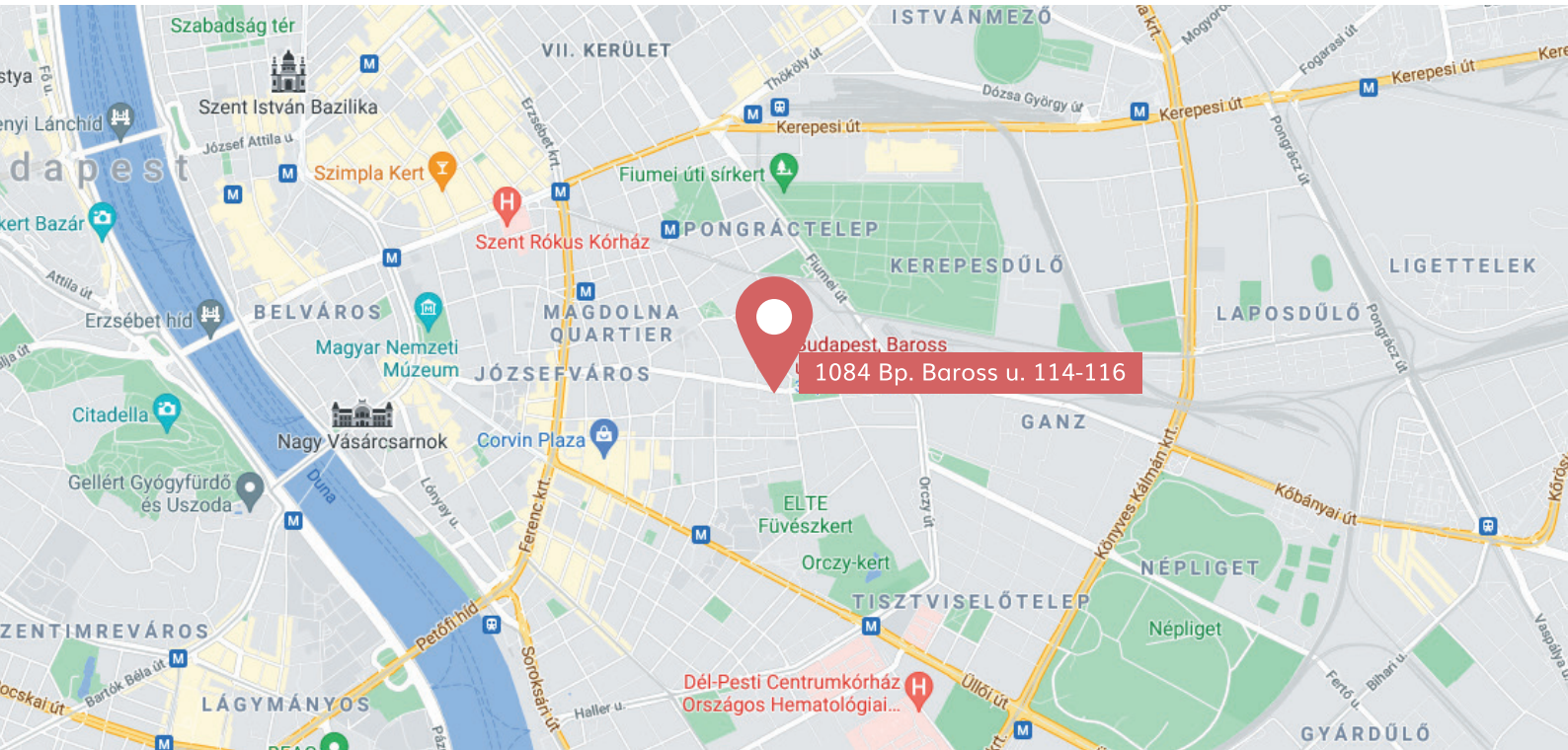
FAL 2001 Kft.

csuszasgatloszalag.hu

info@csuszasgatloszalag.hu

1083 Budapest, Baross u. 114-116.

+36703654626 / +36704248985

@csuszasgatloszalag

Csúszásgátlás és jelöléstechnika